Poursuivre les partenariats, soutenir l'agriculture paysanne !

Chèr·e·s client·e·s, ami·e·s, partenaires,
La conjoncture actuelle nous impacte tous·tes ; en tant que distributeur & importateur engagé nous sommes confronté·e·s à de multiples phénomènes (**transport maritime perturbé, récoltes difficiles**) les premières conséquences sont des ruptures produits (légumineuses, riz basmati,..) et la pire de toutes…. NOUS attendons la cachaça et le mascavo du Mouvement des Sans Terre depuis 3 ans ! Fort heureusement, un conteneur est en passe d'être trouvé…**livraison estimée à Janvier**.🤞

Parallèlement à cela, le marché du bio n'échappe pas aux règles de la distribution alimentaire. Dans un **contexte économique tendu**, où la question du budget est au centre des préoccupations, la guerre des prix ternie le paysage. Nous souhaitons **nous tenir à l'écart de ces pratiques**, pour nous La Bio c'est la nécessité de **garantir un revenu décent pour tous les acteurs d'une filière**, pour couvrir les couts de production pour des produits de qualité… **la confiance entretenue envers nos partenaires est plus que jamais la meilleure des réponses**.

Rayon de soleil dans ce ciel partiellement obscurci : **nos partenariats nous permettent de minimiser les hausses liées** à ces manques de matières. Les fournisseurs partenaires jouent le jeu de la non spéculation sur les matières dont ils ont le stock, et **de notre côté comme nos fournisseurs, nous diminuons les écarts** pour permettre à chacun·e·s de **poursuivre son activité** et de **rendre accessible** au plus grand nombre des produits sains et porteurs de valeurs : **l'agriculture paysanne, le savoir-faire local, la réduction des déchets.**

Dans la continuité d'un travail, initié depuis 15 ans, ce guide est l'occasion pour nous de vous faire découvrir ou redécouvrir des fournisseurs et leurs produits aux identités diverses.

Semer, cultiver, cuisiner, manger ensemble et se faire plaisir voici le fil conducteur de ce guide dans lequel nous vous proposons de découvrir :

- **4 nouveaux partenaires Français·e·s et/ou locales**
- **+ 30 nouvelles références en vrac**
- **90 nouvelles références BIO dont 20 certifiées équitables**

Merci pour votre confiance et de votre engagement à nos côtés en faveur d'une agriculture paysanne et biologique, des échanges équitables et de proximité!

Dani, Tony, Cathy, Thomas, Annie, Antonin, Fred, Sylvia, Laurent, Diane et Josselin

Ce TerraLib guide est une première, nous vous dévoilons notre identité graphique. Les illustrations et le document ont été entièrement réalisés par nos soins avec la participation exceptionnelle de Daniel Meijer et le soutien de toute l'équipe Terra Libra !

Nouveau partenaire

GRAINES DE LIBERTÉ
HADOÙ AR FRANKIZ

Des graines pour se nourrir et défendre nos humanités

Graines de Liberté – Bretagne

Graines de Liberté est le fruit d'un travail collectif, réalisé par des maraîcher·èr·es, des céréalier·es, de pépiniéristes et de jardinier·ères **situées en Bretagne** (plus de 10). A ce jour, ce sont plus d'une vingtaine de graines de fruits, légumes, fleurs, herbes aromatiques qui sont proposées.
Cette organisation en cours de constitution en SCIC, **défend le métier d'artisan semencier**, peu reconnu et non valorisé à ce jour et elle encourage **la diversité génétique des cultures locales pour le monde paysan et les particuliers**.
Ces semences, bases de notre système alimentaire, donnent la possibilité à chacun·e·s de les cultiver, récolter et les adapter aux territoires.
Reconnues pour leurs qualités gustatives et nutritives, ces graines ont une grande capacité d'adaptation ce qui est un atout considérable face aux enjeux climatiques qui nous attendent.

Nous vous proposons pour débuter une gamme de 10 références avec la possibilité de les mettre en avant **via l'aide d'un présentoir pérenne** réalisé en bois. Nous proposerons de nouvelles références au fil des saisons pour répondre à la demande des jardinier·ère·s.

terra libra

MJ-GL101	Bouillon Blanc Molène Bio	1000 graines
MJ-GL102	Œillet de Poète - Bio	200 graines
MJ-GL201	Tomate Black Cherry/Cerise noire Bio	20 graines
MJ-GL221	Concombre exotique Kiwano Bio	10 graines
MJ-GL226	Physalis Gallo Rosso Bio	20 graines
MJ-GL236	Poivron Corno di Toro rouge Bio	12 graines
MJ-GL237	Poivron Caviar Calabrais Bio	12 graines
MJ-GL301	Roquette Cultivée Bio	500 graines
MJ-GL401	Persil Commun 2 Bio	500 graines
MJ-GL402	Coriandre Cultivée Bio	250 graines
MJ-GL999	Présentoir bois 10 variétés de semences x 5 sachets	

AA1	Arthur et Aline Capdeville	La Petite ferme de Kercaudan • Pont-Aven
BM1	Bastien Moysan	Ferme du Guerniec • Daoulas
DI1	David et Isabelle Pacaud	Ferme de Brehonnet • Goulien
JQ1	Juliette Quillivic	Racines littorales • Plouhinec
MP1	Mathieu Pensec	Ferme de Kerhaerec • Briec
MH1	Michèle Huitric	Les Maraichers de la Coudraie • Quimper
MG1	Michelle et Gerard Bensoussan	Ferme de Ker heol • Tréogat
RA1	Rafaèle Delaye	Le Jardin du temps suspendu • Nevez
SS1	Stéphanie Saliot	Des Fruits des fleurs • Le Saint
GA1	Germain Apala	Aux Petits Acteurs L'Avenir ! • Lanester
VP1	Véronique Pellissier	Les Jardins-refuges de Mesmeur • Nevez

Nouveau partenaire

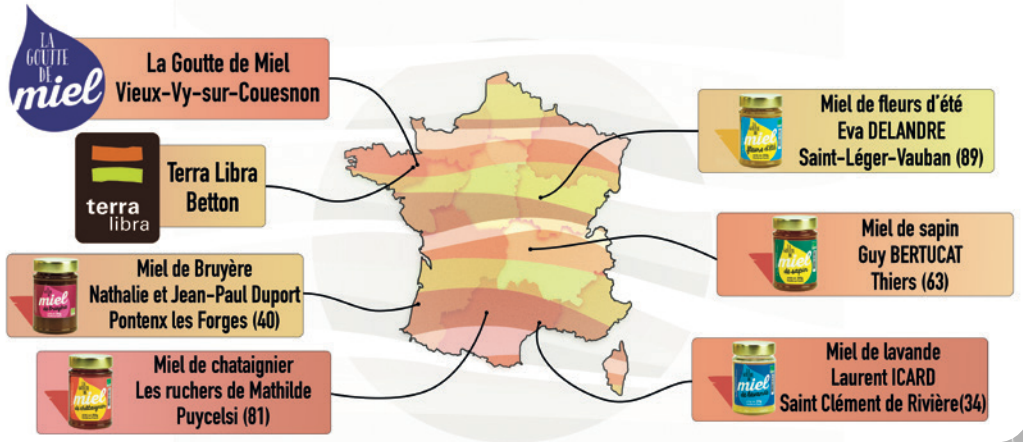
Du miel 100% français, 100% bio!

La goutte de Miel Bretagne

C'est une année « sans »….qui fait suite à d'autres années « sans ». Ce constat c'est celui des apiculteurs Français qui font face une fois de plus aux aléas climatiques et environnementaux. Malgré cette diminution qui va à l'encontre des envies des individu·e.s et la difficulté persistante pour s'approvisionner en miel Bio et Français, nous avons fait le choix de vous proposer une gamme de miel (les quantités seront limitées) via un partenaire : **la Goutte de Miel.**

La Goutte de Miel c'est l'histoire de Mickaël (et sa petite équipe) ancien apiculteur et fabricant de pains d'épices qui pour des raisons de santé et de choix de vie décide d'arrêter l'apiculture. Possédant tout le matériel pour la mise en pot, le circuit de commercialisation déjà en place et désireux de maintenir ses approvisionnements en miel pour la fabrication de ses pains d'épices ; Mikaël voit ici l'occasion de pérenniser son activité en proposant à son petit **réseau d'apiculteurs·ice·s indépendant·e·s** la mise en pot et la commercialisation de leurs miels.

La Goutte de Miel dans la filière apicole est donc ce que l'on nomme un "empoteur". Nous avons sélectionné une gamme de **5 miels Français**, une **offre complémentaire à vos offres en local**. Nous sommes allé.es à la rencontre de deux d'entre eux, vous trouverez un résumé de chacun ci-dessous, vous pouvez retrouver l'ensemble des interviews sur **terralibra.fr**.



Jean-Paul & Nathalie Duport
Miel de bruyère - Landes (40).

En bio depuis 3 années, Jean-Paul réalise plus de 5 récoltes de miel différents avec son cheptel de 700 ruches et ce grâce à la transhumance, ces ruches se promènent du Sud du département des Landes jusqu'au nord afin de profiter la diversité de la flore.
Entre forêts et océan les ruches de Jean Paul et Nathalie profitent durant la fin de l'hiver jusqu'au début du printemps de la floraison de l'acacia, du châtaignier puis durant le reste du printemps jusqu'à l'automne des forêts des Landes proches de l'océan (Biscarosse) pour réaliser **du miel de bruyère**.

Le miel de bruyère est un miel particulièrement **gourmand**, au goût **intense** aux saveurs **caramélisées**. De couleur **brun tirant sur le roux**, il est **très onctueux** : c'est le miel **idéal pour les tartines**.

Laurent Icard – Miel de lavande – Hérault (34)

Très prisé, ce miel de lavande est le butin des abeilles de Laurent Icart, apiculteur depuis 10 ans dans la région de Montpellier. Baroudeur et voyageur, il sillonne les plus beaux coins du Sud de la France pour que ces abeilles butinent dans des conditions optimales…surtout là où il y a de la floraison. Du plateau du Larzac en passant par les Cévennes jusqu'au plateau de Valensole, les abeilles transhument pour nous proposer un **miel de Lavande savoureux.**

Le miel de lavande est un miel **délicat, savoureux, long en bouche.**
Très prisé avec **sa saveur et son parfum unique ; c'est un miel à la texture onctueuse** qui devient **presque blanc** en cristallisant.

Les autres miels :

Miel de châtaignier – Les Ruchers de Mathilde – Tarn (81).

Le miel de châtaigner est un miel **tonifiant** au **goût prononcé aux arômes persistants.**
De couleur **ambrée assez foncée** il est prisé par les amateurs de miels tant pour ses qualités gustatives que pour ses nombreuses vertus : il est particulièrement recommandé pour la période hivernale.
C'est un miel qui reste **liquide** très longtemps grâce à sa faible teneur en glucose (**indice glycémique modéré**).

Miel de sapin – Guy Bertucat –Puy-de-Dôme (63).

Le miel de sapin est un miel **intense et très doux**.
De couleur **ambrée très foncé**, il a une saveur **maltée, résineuse avec un goût typique de noisette en arrière bouche**.
Moins sucrée que les autres miels le miel de sapin à un **indice glycémique faible**.
Comme le miel de châtaigner, il est particulièrement recommandé pour la période hivernale (**teneur en minéraux élevée**).

Miel de fleurs d'été – Eva Delandre – Yonne (89).

Le miel fleurs d'été (ronce) se démarque par **sa finesse aromatique** : c'est un miel **délicat doux, rond ; aux notes chaudes et gourmandes de mûres.**
Plutôt clair, ce miel a une **teinte beige dorée**; au goût **fruité et acidulé.**

Retrouvez toute la gamme des miels :

AL-GM001	**Miel de fleurs d'été Bio**	**250g**	nouveau
AL-GM011	**Miel de fleurs d'été Bio**	**400g**	nouveau
AL-GM002	**Miel de bruyère Bio**	**250g**	nouveau
AL-GM003	**Miel de chatâigner Bio**	**250g**	nouveau
AL-GM004	**Miel de lavande Bio**	**250g**	nouveau
AL-GM005	**Miel de sapin Bio**	**250g**	nouveau

Mikaël et Sandrine - les empoteur·euse·s de La Goutte de Miel

Nouveau partenaire

Du véritable Umami français!

KURA – Bourgogne

KŪRA (en français la fabrique / le chai) est né de la passion d'un homme (Hervé Durand); gourmet et fasciné par le Japon dans lequel il a vécu 7 ans. Basé en Bourgogne, KŪRA **met en valeurs des recettes traditionnelles japonaises** à base d'ingrédients français et biologiques pour concevoir une gamme de produits composés de misos, bières, saké et Hon Tamari…l'élixir précieux à ne pas confondre avec la sauce Soja !
Riz de Camargue, riz rond Italien, soja français en provenance d'une proche coopérative sont les ingrédients qui composent cette gamme.

Hervé Durand - fondateur de Kura

Les produits de cette gamme sont **une réelle invitation à la cuisine, à la découverte de nouvelles saveurs, pour sublimer vos plats et notamment les plats végétariens.**

Les Misos

Le miso est une pâte salée fermentée à base de soja qui s'utilise partout pour assaisonner les salades, mariner les poissons et les viandes.
Non pasteurisé, le miso est **un produit vivant** qui se conserve longtemps en poursuivant sa maturation et en conservant ses **qualités probiotiques**. Il se conserve à température **en dessous les 20°** sinon la fermentation s'accélère.
Le miso et miso aromatisé sont conçus à partir de riz ½ complet Bio Italien ou de Camargue et de sel IGP de Guérande Nature et Progrès. Pour les misos aromatisés, les associations sont réalisées avec **des ingrédients Français** : citron IGP de Menton ; algue Kombu de Bretagne, pois chiche de Bourgogne.

Miso

AL-KU001	**Miso moyen de riz 1/2 complet et soja Bio**	**100g**	nouveau	
AL-KU011	**Miso moyen de riz 1/2 complet et soja Bio**	**2kg**	nouveau	vrac
AL-KU002	**Miso moyen de riz et soja, citron IGP Menton Bio**	**100g**	nouveau	
AL-KU012	**Miso moyen de riz et soja, citron IGP Menton Bio**	**2kg**	nouveau	vrac
AL-KU003	**Miso moyen de riz et soja, Kombu royal de Bretagne Bio**	**100g**	nouveau	
AL-KU013	**Miso moyen de riz et soja, Kombu royal de Bretagne Bio**	**2kg**	nouveau	vrac
AL-KU004	**Miso doux de riz blanc, pois chiche de Bourgogne Bio**	**100g**	nouveau	
AL-KU014	**Miso doux de riz blanc, pois chiche de Bourgogne Bio**	**2kg**	nouveau	vrac

Les Sakés

Le saké de cuisine KŪRA est un alcool de riz obtenu à partir de riz rond blanc Bio italien. KŪRA a **adapté le procédé de fermentation** aux variétés de riz et aux équipements disponibles en France, en ajoutant le savoir-faire bourguignon de l'élevage en cuve.
On utilise le saké **en cuisine comme un vin blanc**, mais sans acidité, le résultat sera plus doux et savoureux. On pourra déglacer des viandes rôties (poulet, porc) ou légumes, poissons sautés comme au wok. **Le saké apportera un jus très gouteux.**

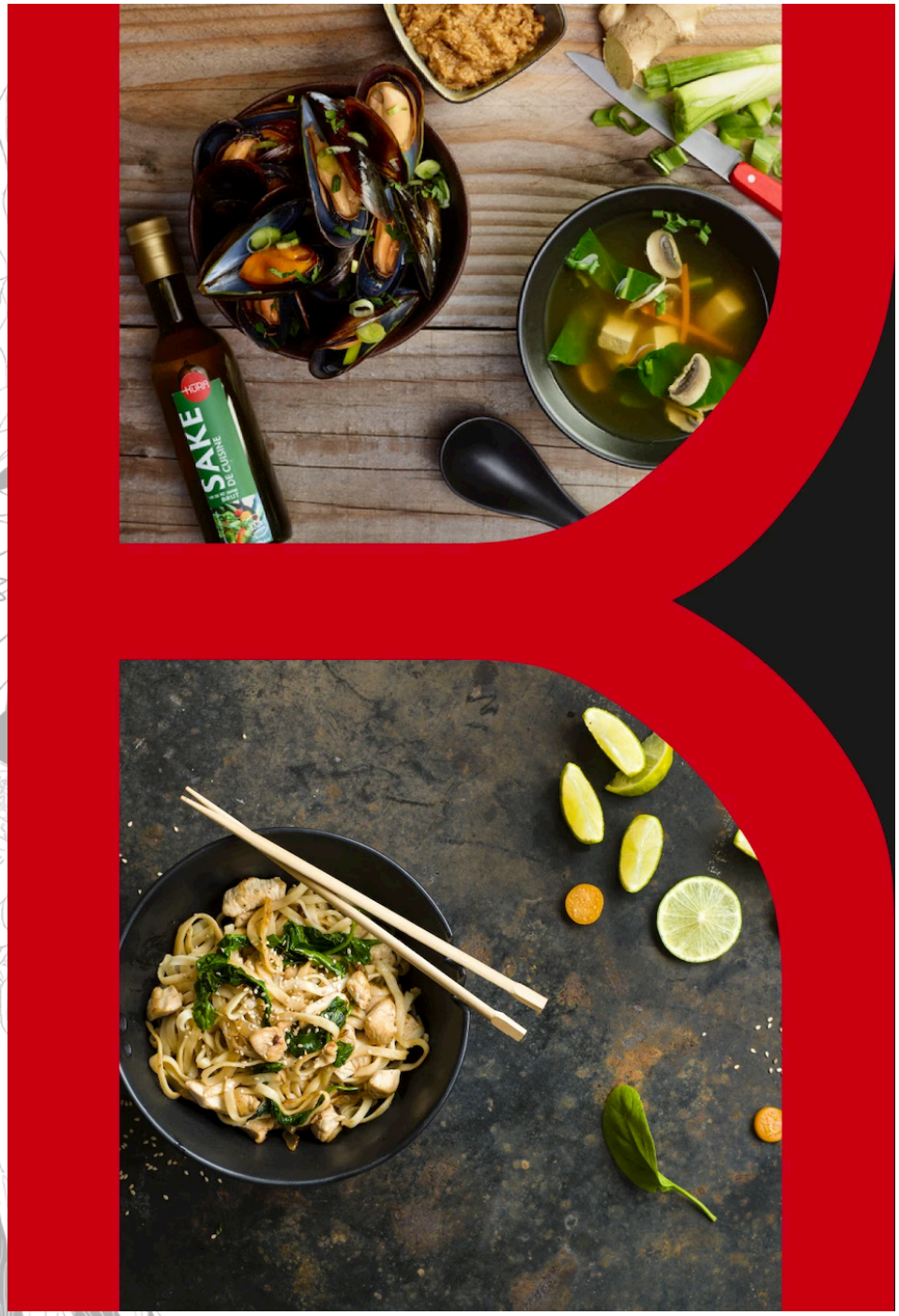
Le saké est particulièrement apprécié sur les poissons et crustacés, comme par exemple **pour les moules marinières**. Évidemment, le saké sera attrayant pour de nombreux plats et préparations asiatiques en mariage avec le miso ou la sauce de soja qu'il complètera merveilleusement.

Enfin, le saké de cuisine sera fantastique, unique et irremplaçable pour déglacer les risottos, ajoutant des touches de "riz au riz".

Deux types de fermentations Brut 14,5° et doux 9° :

AL-KU101	**Saké de cuisine doux 9° Bio[1]**	**37,5cl**	nouveau	
AL-KU111	**Saké de cuisine doux 9° Bio[1]**	**Bib 5L**	nouveau	vrac
AL-KU102	**Saké de cuisine brut 14° Bio[1]**	**37,5cl**	nouveau	
AL-KU112	**Saké de cuisine brut 14° Bio[1]**	**Bib 5L**	nouveau	vrac

[1] L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



Hon Tamari – Tamari vrai

C'est l'**empereur des condiments japonais**, collecté lors de la production de miso moyen de soja et riz demi complet, il faut environ 100kg de miso pour obtenir 2 Litres de cet élixir et ce au bout de 10 mois de fermentation. Ce process de fabrication, le rend donc rare et le distingue d'une sauce soja classique.
Il s'utilise bien évidemment pour **les sushis, les poissons marinés, les tartares de viandes ou de légumes**.

AL-KU103	**Hon Tamari - Tamari vrai (Elixir de Miso) Bio**	**20cl**	nouveau	
AL-KU113	**Hon Tamari - Tamari vrai (Elixir de Miso) Bio**	**Bib 5L**	nouveau	vrac

Nouveau partenaire

Les Boc's – Tartinables originaux bretons

Les Boc's – Bretagne

Nous sommes heureux·ses chez Terra Libra de vous proposer la gamme de produits des Boc's… car derrière ce nom se cache **l'aventure d'une femme,** Charlotte Taupin entrepreneure, ingénieure en agriculture et passionnée de cuisine.

Charlotte a repris l'activité de la marque Les Saules basée à Chanteloup (35) et poursuit celle-ci notamment avec les **citrons confits** et en la diversifiant avec des tartinables. Elle met un point d'honneur à travailler qu'avec des **ingrédients Français et s'approvisionne le plus localement possible** afin de proposer une gamme de houmous :

Charlotte Taupin

- réalisée avec des **légumes frais** et **français**
- des recettes originales
- **fabriquée en Bretagne**
- sans sésame, convient donc aux intolérants/allergiques.

La gamme de tartinable est idéale pour les apéros mais aussi pour compléter **les menus végétariens.**

AL-BC001	**Citron confit en saumure Bio**	**200g** poids net égoutté	nouveau
AL-BC011	**Houmous au citron confit Bio**	**110g**	nouveau
AL-BC012	**Houmous aux lentilles corail Bio**	**110g**	nouveau
AL-BC013	**Houmous aux poivrons rouges Bio**	**110g**	nouveau
AL-BC014	**Houmous au chanvre Bio**	**110g**	nouveau

Le Calvados AOC

Leroyer – Normandie

Spiritueux local, le Calvados Domfrontais est une **appellation d'origine contrôlée** qui tient sa particularité de son **assemblage de cidre et de poiré** (minimum 30%), tous les deux sont élaborés sur la ferme Leroyer et ont bénéficié d'un terroir privilégié (pommiers et poiriers centenaires, vaches qui paissent dans les vergers).
Le Calvados Domfrontais est caractérisé par une teneur en substances volatiles autre que les alcools méthylique et éthylique élevée (supérieure à 500g/hl d'alcool pur) qui comprend une teneur minimale en esters (supérieure à 100g/hl d'alcool pur) ainsi qu'une teneur maximale en acétate d'éthyle (350g/hl d'alcool pur), c'est ce qui donne **ce petit pep's dans les cocktails !**
Le Calvados Domfrontais réalisé par la Ferme Leroyer est **vieilli en fut de chêne** et ce durant minimum **10 ans**. Au fil de ces années, les notes de pommes vont se marier à des arômes plus complexes de vanille, beurre, pomme cuite, …

Calvados AOC Domfrontais
10 ans d'age Bio* 20cl

Calvados AOC Domfrontais
10 ans d'age Bio* 50cl

Découvrez les autres produits de la Ferme Leroyer :

AL-LR021	**Calvados AOC Domfrontais 10 ans d'age Bio[1]**	**20cl**	nouveau
AL-LR022	**Calvadc os AOC Domfrontais 10 ans d'age Bio[1]**	**50cl**	nouveau
AL-LR001	**Poiré AOP Domfront Bio[1]**	**75cl**	
AL-LR002	**Jus de poire Bio**	**1 litre**	
AL-LR015	**Jus de pomme Bio**	**Bib 5 litres**	vrac
AL-LR009	**Vinaigre de cidre Bio**	**50cl**	

[1] L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

IRIS – Italie

7 nouveautés pour s'initier ou se perfectionner à la cuisine Italienne.

IRIS est une **coopérative agricole italienne** de céréales et légumes, fabricante de pâtes, sauces tomates, farines et biscuits, située dans la province de Cremona au nord de Parma. Petite coopérative née dans les années 1970, elle a vu s'enrichir au fil des années le nombre d'adhérents et compte aujourd'hui plus d'une centaine d'agriculteur·ices. qui **cultivent céréales, légumes frais et secs, maïs, orge, sarrasin, épeautre, riz.**

terra libra

Les pâtes

Nous avons sélectionné 3 nouvelles références de **pâtes en vrac** dont les Fusilli à la semoule de blé dur complète ainsi que les coquillettes et les gnochetti (petits coquillages) **pour varier les formes dans les assiettes**.

Retrouvez la gamme de pâtes IRIS

AI-0130	**Fusilli complètes Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AI-0104	**Gnocchetti - forme de coquillage Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AI-0105	**Coquillette Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AI-0001	**Spaghetti Bio**	**500g**		
AI-0101	**Spaghetti Bio**	**5kg**		vrac
AI-0002	**Farfalle - nœud papillon Bio**	**500g**		
AI-0102	**Farfalle - nœud papillon Bio**	**5kg**		vrac
AI-0003	**Lasagne sans œufs Bio**	**250g**		
AI-0103	**Lasagne sans œufs Bio**	**5kg**		vrac
AI-0004	**Eliche 3 couleurs - forme d'hélice Bio**	**500g**		vrac
AI-0118	**Eliche 3 couleurs - forme d'hélice Bio**	**5kg**		
AI-0006	**Tagliatelle en nids aux épinards Bio**	**500g**		vrac
AI-0015	**Stelline - petites étoiles pour potage Bio**	**250g**		
AI-0117	**Stelline - petites étoiles pour potage Bio**	**5kg**		vrac
AI-0021	**Spaghetti d'épeautre semi-complète Bio**	**500g**		
AI-0120	**Spaghetti d'épeautre semi-complète Bio**	**3kg**		vrac
AI-0023	**Caserecce - epautre semi-complète Bio**	**500g**		
AI-0121	**Caserecce - epautre semi-complète Bio**	**3kg**		vrac

Polenta et Riz

La polenta est une **farine de maïs complète**, moulue et précuite, ce qui la rend facile à préparer en quelques minutes seulement. Le maïs est cultivé par les adhérents de la coopérative IRIS. **Naturellement sans gluten**, elle est idéale pour accompagner légumes et viandes.

Le plus précieux des riz…le riz Carnaroli plus connu sous le nom du **riz à Risotto** tient sa réputation, grâce à sa teneur plus élevée en amidon, qui le rend ferme et crémeux !

AI-3001	**Riz risotto - Riz Carnaroli semi-complet Bio**	**1kg**	nouveau
AI-2001	**Polenta Bio**	**500g**	nouveau

Et des sauces pour agrémenter le tout !

Les tomates pelées Iris sont fabriquées à partir de tomates fraîches, sans ajout de sel. La sélection des tomates est minutieuse, car il ne peut y avoir de tomates vertes ou pourries afin de ne pas compromettre le goût frais et fort des tomates.
Et bientôt disponible le pesto alla Genovese….patience il faudra attendre un peu.

AI-1009	**Sauce Pesto "alla genovese Bio**	**90g**	nouveau
AI-1007	**Tomates pelées Bio**	**550g**	nouveau
AI-1001	**Pulpe de tomates nature Bio**	**340g**	
AI-1002	**Pulpe de tomates au basilic Bio**	**340g**	
AI-1003	**Pulpe de tomates aux légumes Bio**	**340g**	
AI-1004	**Pulpe de tomates pimentée Bio**	**340g**	
AI-1006	**Passata de tomates Bio**	**500g**	
AI-1106	**Passata de tomates Bio en boîte**	**2,5kg**	RHD
AI-1109	**Tomates pelées Bio en boîte**	**2,5kg**	RHD

terra libra

De la couleur et des nouvelles saveurs dans vos silos !

idbio – Inde

Petite structure située Perpignan, ID Bio propose depuis 2009 une gamme de produits importée (riz basmati, épices) issue principalement de groupe de producteurs engagés dans l'agriculture biologique situés en Inde dans l'état de l'Uttaranchal.

Riz basmati aux herbes

Composé d'un riz Basmati blanc de qualité supérieure appelée Taraori, ce mélange vient compléter **les 3 autres références Vrac de la gamme**. Il peut se consommer seul ou agrémenté, par exemple, de cubes de fromage ou d'un filet de crème fraîche. Il peut également être servi en accompagnement de légumes, viande blanche ou poisson. Cette nouvelle référence nous a séduit pour les raisons suivantes :

- Riz basmati Bio de qualité supérieure
- Composition : ail des ours, ail, ciboulette, persil, ortie
- Cuisson rapide = 15 minutes façon pilaf

Les autres références de la gamme :

AE-2044	**Mélange aux herbes : riz basmati, ail des ours, ail, ciboulette, persil, ortie**	**5kg**	nouveau	vrac
AE-2031	**Mélange indien : riz basmati, coriandre, cumin, curcuma, fenouil, canelle, piment**	**250g**		
AE-2041	**Mélange indien : riz basmati, coriandre, cumin, curcuma, fenouil, canelle, piment**	**5kg**		vrac
AE-2033	**Mélange méditerranéen : riz basmati, poivrons et tomates séchées**	**250g**		
AE-2043	**Mélange méditerranéen : riz basmati, poivrons et tomates séchées**	**5kg**		vrac
AE-2032	**Mélange forestier : riz basmati, lentilles corail et champignons**	**250g**		
AE-2042	**Mélange forestier : riz basmati, lentilles corail et champignons**	**5kg**		vrac

Gomasio Nature en Vrac

Le gomasio est un mélange de **graines de sésame toastées et broyées et de sel de l'Himalaya**, c'est est un condiment d'origine japonaise qui **s'utilise comme assaisonnement**, en remplacement du sel.
On le saupoudre sur l'assiette au dernier moment pour qu'il garde son côté craquant. Il se marrie très bien avec les salades et crudités, le riz nature, les soupes et les plats de légumes en général.

AE-1262	**Gomasio nature en sachet**	**1kg**	nouveau	vrac

Zaatar : le mélange d'épices incontournable du moment

Venu du moyen orient et très utilisé dans la cuisine Libannaise, le Zaatar est un mélange de plantes aromatiques. Il tire son nom de l'arabe qui signifie "thym". Composé de Sumac, sésame, thym et origan (**le thym et l'origan sont d'origine Française**); on le consomme traditionnellement avec du pain et de l'huile d'olive mais il se prête aux mêmes usages que les herbes de Provence.

Vous pouvez le saupoudrer sur vos grillades, l'incorporer dans vos marinades ou l'utiliser en assaisonnement sur vos salades de légumes.

AE-1251	**Zaatar en poudre Bio**	**40g**	nouveau
AE-1252	**Zaatar en poudre Bio**	**500g**	nouveau vrac

idbio HINDIVALI

Hindivali – France

3 nouvelles pâtes d'assaisonnements pour sublimer vos plats !

NATURE & PROGRES

Préparées avec les épices sourcées par ID Bio, les nouvelles pâtes d'assaisonnements sont de **véritables alliées culinaires**, elles s'utilisent comme un fond de sauce. Ajouter en cours de cuisson à raison d'une cuillère à café (environ) par personne. Idéal pour préparer facilement de délicieux curries de légumes, poissons ou viande.
A mélanger à de la crème fraiche, de la crème végétale ou du lait de coco pour une sauce curry.

Les 3 choses à retenir de cette gamme :

- Fabrication artisanale et française (Vallespir 66)
- Labellisée Nature et progrès
- Idéale pour relever les plats végétariens et les autres...

Les produits aide culinaire de Hindivali :

AE-1801	**Pâte de curry douce Bio**	**90g**	nouveau
AE-1802	**Pâte de curry forte Bio**	**90g**	nouveau
AE-1811	**Pâte d'assaisonnement Thaï Bio**	**110g**	nouveau
AE-1701	**Sri Racha - sauce piquante thailandaise Bio**	**250g**	
AE-1702	**Pâte de piment nature Bio**	**90g**	
AE-1501	**Moutarde à l'ancienne ail des ours & orties Bio**	**90g**	
AE-1502	**Moutarde à l'ancienne au curry Bio**	**90 g**	
AE-1502	**Moutarde à l'ancienne au piment d'espelette Bio**	**90 g**	

Blondes, corail, beluga… du nouveau pour les lentilles !

En attendant la prochaine récolte qui nous l'espérons sera meilleure, nous vous proposons via la marque Rapunzel, **des lentilles corail bio cultivées en Italie** (régions Toscane, Pouilles et Basilicate).
Nous aurons de nouveau de la disponibilité en quantité limitée en origine France en début d'année 2022 (mars).
Parallèlement nous vous proposons **lentilles blondes et beluga en origine France**, pour mettre de la couleur dans vos silos. La lentille beluga tient son nom de par sa ressemblance au caviar, elle a l'avantage de se préparer rapidement (1h Trempage et 20 min de cuisson).

AP-0640	**Lentilles corail Bio - Italie**	**11kg**	nouveau	vrac
AL-QS013	**Lentilles blondes Bio - France**	**10kg**	nouveau	vrac
AL-QS014	**Lentilles beluga Bio - France**	**5kg**	nouveau	vrac

Ferme Cloteau – farine de seigle 1kg et 5kg

Produit par et sur les terres de la **ferme de Jean-Pierre Cloteau**, près de Bain de Bretagne (35), cette farine contient **moins de gluten que le blé**, un inconvénient pour la levée lors de la cuisson mais on **appréciera son petit gout plus sucré et prononcé que le blé**, un apport idéal pour **la confection des pains d'épices.**

Pain d'épices préparé par notre Cathy !

Rappel de la gamme Farine :

AL-JC445	**Farine de seigle Bio**	**1kg**	nouveau	
AL-JC446	**Farine de seigle Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AL-JC422	**Farine de blé T65 Bio**	**1kg**		
AL-JC425	**Farine de blé T65 Bio**	**5kg**		vrac
AL-JC421	**Farine de blé T65 Bio**	**25kg**		vrac
AL-JC412	**Farine de blé T80 Bio**	**1kg**		
AL-JC415	**Farine de blé T80 Bio**	**5kg**		vrac
AL-JC411	**Farine de blé T80 Bio**	**25kg**		vrac
AL-JC432	**Farine d'épeautre Bio**	**1kg**		
AL-JC435	**Farine d'épeautre Bio**	**5kg**		vrac
AL-JC402	**Farine de blé noir Bio**	**1kg**		
AL-JC405	**Farine de blé noir Bio**	**5kg**		vrac
AL-JC401	**Farine de blé noir Bio**	**25kg**		vrac
AL-JC441	**Farine de riz de Camargue Bio**	**1kg**		
AL-JC443	**Farine de riz de Camargue Bio**	**3kg**		vrac

Initier de petits changements…

Nous avons fait le choix de **supprimer les infusettes** de notre offre produit dans une optique de **réduction des déchets**…Nous sommes conscient·e·s que cette décision peut paraitre dérangeante pour certain·e·s, nous devons prendre part aussi à des **changements d'habitudes de consommation** et initier d'autres pratiques. Pour ne pas laisser certain·e·s d'entre nous/vous sans solution nous proposons en alternative des pinces à thé et aussi de **nouvelles références en vrac**.

La route des comptoirs Pays de la Loire

Des nouveau'thés

Nous poursuivons notre partenariat avec la route des Comptoirs en étoffant, la gamme de boissons chaudes à base de thé et de rooïbos, au total **9 références en vrac et 7 références en sachet**. Situé dans le département voisin (le 44), la Route des Comptoirs parcoure chaque année (hors covid) les différentes plantations, pour y ramener la meilleure sélection de plantes pour ses mélanges et **observer l'évolution des conditions de travail** et de vie au sein des petites plantations, la plupart de celles-ci sont **issues du commerce équitable**.

Thé blanc Reine de Damas

Thé blanc

Le thé blanc est plus doux qu'un thé vert en raison de son mode de fabrication, plus long et progressif : séchage jusqu'à 3 jours de soleil. Surnommé le « Thé des Empereurs», il est très **faible en tanins et théine**, il peut se

Le Thé blanc reine de Damas est un thé blanc composé de pétales de rose (10%).

AT-0611	**Thé blanc reine de Damas (pétales de rose) en feuilles Bio**	**50g**	nouveau	
AT-0621	**Thé blanc reine de Damas (pétales de rose) en feuilles Bio**	**500 g**	nouveau	vrac

Thé vert

Faible en théine, le thé vert de chine peut lui aussi se consommer tout au long de la journée. Nous vous proposons **3 nouvelles références avec un petit clin d'œil** pour les Breton·ne·s avec le Thé vert Sobacha (« soba » sarrasin et cha « thé »), des petites graines de sarrasin torréfiées avec une note de vanille pour sublimer le délicieux sarrasin breton.

Thé vert Jasmin

Thé vert Sobacha

Thé vert Chun Mee

AT-0226	**Thé vert Sobacha en feuilles (sarrasin breton, vanille) Bio**	**80g**	nouveau	
AT-0266	**Thé vert Sobacha en feuilles (sarrasin breton, vanille) Bio**	**800g**	nouveau	vrac
AT-0216	**Thé vert jasmin en feuilles Bio**	**100g**	nouveau	
AT-0256	**Thé vert jasmin en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0217	**Thé vert chun mee tradition en feuilles Bio**	**100g**	nouveau	
AT-0227	**Thé vert chun mee tradition en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0211	**Thé vert nature Gunpowder en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0251	**Thé vert nature Gunpowder en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0224	**Thé vert Earl Grey en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0264	**Thé vert Earl Grey en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0221	**Thé vert menthe Casbah en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0261	**Thé vert menthe Casbah en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0223	**Thé vert mangue Jardin des îles en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0225	**Thé vert Quai des brumes - algues, citron, gingembre Bio**	**100g**		
AT-0262	**Thé vert Cueillette Gourmande - fraise, pomme, cerise Bio**	**1kg**		vrac

Thé noir

Le thé noir est finalement du thé vert mais beaucoup plus oxydé et fermenté, il est **davantage chargé en théine** et possède une meilleure conservation.

Thé noir Breakfast

Thé noir Tchaï Indien

Thé noir Goût Russe

AT-0118	**Thé noir en feuilles goût Russe (4 agrumes) Bio**	**100g**	nouveau	
AT-0158	**Thé noir en feuilles goût Russe (4 agrumes) Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0111	**Thé noir Breakfast en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0121	**Thé noir Breakfast en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0115	**Thé noir Tchaï Indien en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0125	**Thé noir Tchaï Indien en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0112	**Thé noir Earl Grey en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0152	**Thé noir Earl Grey en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0116	**Thé noir Perle d'Amour, rose et fruits rouges en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0156	**Thé noir Perle d'Amour, rose et fruits rouges en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0117	**Thé noir Globe Trotteur - abricot, mangue, calendula en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0153	**Thé noir Globe Trotteur - abricot, mangue, calendula en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0153	**Thé noir Darjeeling Bio**	**1kg**		vrac

Rooïbos

Le rooïbos est la boisson nationale de l'Afrique du Sud, **issu du commerce équitable**, cette boisson **sans théine** se déguste à tous les moments de la journée.
La référence agrume est composée d'huiles essentielles Bio de citron, bergamote, pamplemousse, orange, limette et verveine citronnée (20%), tilleul (15%).

Rooibos Agrumes

Rooibos Rêve d'un soir

AT-0315	**Rooïbos Rêve d'un soir (verveine, tilleul) en feuilles Bio**	**100g**	nouveau	
AT-0355	**Rooïbos Rêve d'un soir (verveine, tilleul) en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0316	**Rooïbos 5 agrumes en feuilles Bio**	**100g**	nouveau	
AT-0356	**Rooïbos 5 agrumes en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AT-0311	**Rooïbos nature en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0312	**Rooïbos Tropical gingembre orange abricot en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0352	**Rooïbos Tropical gingembre orange abricot en feuilles Bio**	**1kg**		vrac
AT-0313	**Rooïbos Epices indiennes Africa tchaï en feuilles Bio**	**100g**		
AT-0314	**Rooïbos Légende d'Afrique - cerise, framboise en feuilles**	**100g**		
AT-0351	**Rooïbos nature**	**1kg**		vrac

Accessoires pour buveur·euse·s de thé

Pour accompagner la disparition des infusettes, nous proposons la pince à thé afin de savourer une bonne tasse, comme avant...

AT-0906	**Pince à thé inox**	

terra libra

Sol à Sol Provence

Nous vous proposons 2 nouvelles références de maté Bio et équitables conditionnées par Sol a Sol en partenariat avec le producteur brésilien Copermaté, situé dans l'état du Paraná, grande région productrice et consommatrice de maté. Copermaté fait partie du **Mouvement des Sans Terre**, mouvement social de grande ampleur au Brésil qui lutte pour une redistribution des terres inexploitées aux paysans sans terre.

Le maté est une boisson connue pour **ses bienfaits énergisants**, elle possède l'énorme avantage de **contenir moins de caféine que le café et le thé**. Vous trouverez donc à la gamme du maté tradition à déguster avec la calebasse et du maté en feuilles pour le boire en théière.

Maté Nature

Maté Gingembre Citronelle

AO-0103	**Maté vert nature en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AO-0108	**Maté gingembre citronnelle en feuilles Bio**	**1kg**	nouveau	vrac
AO-0003	**Maté vert nature en feuilles Bio**	**100g**		
AO-0001	**Maté vert nature tradition pour pot à maté en feuilles Bio**	**500g**		vrac
AO-0005	**Maté vert écorces d'orange et HE de citron en feuilles Bio**	**100g**		
AO-0008	**Maté gingembre, citronnelle et HE de citron en feuilles Bio**	**100g**		

COMMERCE ÉQUITABLE SALDAC Trésors du Pérou

Saldac Auvergne-Rhône-Alpes

Pour les amateur·ice·s de café… du VRAC

Nos ami·e·s de chez Saldac se sont équipé·e·s récemment d'un torréfacteur afin de **pouvoir torréfier leurs grains verts issus de leurs filières équitables** en provenance du Pérou. En plus de proposer **un café torréfié artisanalement**, ils proposent désormais un conditionnement plus important sur le palomar en grains avec un format en 4kg.

AS-10005	**Café El Palomar torréfaction artisanale 100% arabica grains Bio**	**4kg**	nouveau	vrac
AS-10003	**Café El Palomar torréfaction artisanale 100% arabica grains Bio**	**1kg**		
AS-10002	**Café El Palomar torréfaction artisanale 100% arabica grains Bio**	**250g**		
AS-10004	**Café El Palomar torréfaction artisanale 100% arabica moulu Bio**	**1kg**		
AS-10001	**Café El Palomar torréfaction artisanale 100% arabica moulu Bio**	**250g**		

terra libra

LA COCOTTE GOURMANDE
Aux bons légumes de Charente

La Cocotte Gourmande Aquitaine

La Cocotte Gourmande nous propose **trois nouvelles purées de fruits** qui viennent s'ajouter à la purée de pomme châtaigne. Basé.e.s en Charente, Fabien et sa petite équipe, préparent dans leur atelier des conserves de fruits et de légumes avec une réelle démarche d'approvisionnement au plus proche.
Pommes et poires proviennent de vergers situés dans le département limitrophe (Vergers de Clazay et Vergers de Rivaux (dept 79). Les variétés utilisées sont **douces, peu acidulées** (Gala, Elstar pour les pommes et la Conférence pour la poire) et le process de fabrication permet d'obtenir **une texture lisse et onctueuse** ; pour obtenir une gamme de produits :

- Fabriqués dans une conserverie artisanale
- Des pommes et fruits 100% France
- Des approvisionnements locaux 100% et transparents (il y a le nom du verger sur l'étiquette !)

AL-CG038	**Purée de pommes Bio**	**400g**	nouveau
AL-CG039	**Purée de pommes Bio**	**600g**	nouveau
AL-CG040	**Purée de pommes-poires**	**400g**	nouveau
AL-CG037	**Purée de pommes aux châtaignes**	**410g**	

Grillon d'Or Bretagne

Du nouveau en VRAC et pour les ados gourmands !

Grillon d'or met l'accent sur la **réduction en sucre**, nous avons sélectionné parmi les 3 nouveautés, 2 références dont **les teneurs en sucre sont inférieures** par rapport à des produits similaires sur le marché.

Deux nouveaux Krounchy

Un krounchy fruits rouges (fraises, framboises et myrtilles) et un krounchy aux copeaux de chocolat et noix de coco le tout avec **une teneur réduite en sucre (- 50%), celle-ci est notamment en remplaçant le sucre par de la purée de cacahuètes.**

Krounchy Fruits Rouges

Krounchy Choco & Coco

AL-GO035	**Krounchy morceaux choco & coco -50% de sucres Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AL-GO036	**Krounchy fruits rouges Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AL-GO021	**Krounchy nature**	**1kg**		
AL-GO030	**Krounchy nature**	**5kg**		vrac
AL-GO024	**Krounchy 5 fruits**	**500g**		
AL-GO028	**Krounchy fruits**	**5kg**		vrac
AL-GO025	**Krounchy 3 chocolats**	**500g**		
AL-GO029	**Krounchy chocolat**	**5kg**		vrac
AL-GO027	**Krounchy Granola**	**5kg**		vrac
AL-GO020	**Krounchy châtaigne**	**500g**		
AL-GO023	**Krounchy "sans sucre ajouté" figues, raisins, noix du Brésil Bio**	**450g**		

Des nouveaux Ka'ré fourrés

Pour changer du chocolat voici les ka'ré fourrés avec **un fourrage de à la cacahuète** préparé avec du **blé français**… pour les ados mais pas que !

AL-GO042	**Ka'ré Fourré purée de cacahuète Bio**	**375 g**	nouveau	
AL-GO041	**Ka'ré fourré chocolinette + Bio***	**375g**		
AL-GO040	**Ka'ré fourré sans gluten Bio**	**375g**		
AL-GO049	**Ka'ré choco noisettes Bio**	**7kg**		vrac

GO NUTS

RAPUNZEL

Purée de noisettes et amandes en VRAC !

Pour le petit déjeuner, la collation ou pour pâtisser, nous vous proposons 2 nouvelles références, une purée d'**amandes complètes toastées** de Sicile et une **purée de noisettes toastées** de Turquie et **issues du commerce équitable.**

AL-GN042	**Purée d'amandes complètes toastées vrac seau Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AL-GN041	**Purée de noisettes toastées vrac seau Bio**	**5kg**	nouveau	vrac
AP-0141	**Purée d'amande complète Bio**	**250g**		
AP-0143	**Purée de noisette Bio**	**250g**		

terra libra

COMMERCE ÉQUITABLE

SALDAC

Trésors du Pérou

Nouveautés tablettes chocolat et jus

Confectionnées à partir de la fève Criollo (origine Pérou) et élaborées avec du **sucre de canne complet** par une chocolaterie artisanale, ces deux tablettes sont de la **pure gourmandise certifiée équitable** 😊 !

AS-23000	**Chocolat blanc & éclats de cacao, 40% de cacao El Inti Bio**	**100g**	nouveau
AS-23001	**Chocolat blanc & framboises, 40% de cacao El Inti Bio**	**100g**	nouveau
AS-22054	**Chocolat blanc 35% au sucre panela El Inti Bio**	**100g**	

Deux nouvelles références de **jus exotiques en petits et grands format issus du commerce équitable.**

AS-40011	**Pur jus exotique mangues, passion, ananas Bio**	**30cl**	nouveau
AS-40021	**Pur jus exotique mangues, passion, ananas Bio**	**1L**	nouveau
AS-40012	**Pur jus vitaminé ananas, orange, physalis Bio**	**30cl**	nouveau
AS-40022	**Pur jus vitaminé ananas, orange, physalis Bio**	**1L**	nouveau
AS-23001	**Pur jus d'ananas Bio**	**30cl**	
AS-22054	**Pur jus d'ananas Bio**	**1L**	
AS-40005	**Nectar de mangue Bio**	**30cl**	
AS-40001	**Nectar de mangue Bio**	**1L**	

Baisses des prix

Boulette & Gros Lapin

BOULETTE ET GROS LAPIN

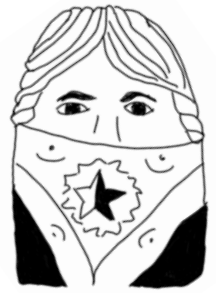
PETITS POTS PAYSANS POUR BÉBÉS MILITANTS

C'est un partenaire de longue date, qui connait des difficultés financières et juridiques. Pour soutenir Boulette et Gros Lapin, nous avons opéré **une baisse de prix de 5% à 7% (à notre charge)** pour permettre aux petit·e·s de pouvoir bénéficier de ces plats **100% français et fabriqués localement**.

Retrouvez toute la gamme Boulette et Gros Lapin :

AL-BG041	**Purée de pommes Bio***	**100g**
AL-BG042	**Purée de pommes et châtaignes Bio***	**100g**
AL-BG001	**Carotte et c'est tout (Végé) - 4 mois Bio***	**130g**
AL-BG013	**Carotte potimarron et riz de Camargue (Végé) - 6 mois Bio***	**170g**
AL-BG015	**Courges, ortie, une pointe de roquefort (Végé) - 6 mois Bio***	**170g**
AL-BG012	**Carotte et agneau fondant - 6 mois Bio***	**170g**
AL-BG023	**Carotte, courges, quinoa français (Végé) - 10 mois Bio***	**220g**
AL-BG024	**Petit Pot au feu bien chaleureux - 10 mois Bio***	**220g**
AL-BG034	**Carotte, courges, quinoa français (Végé) - 18 mois Bio***	**250g**
AL-BG033	**Petit Pot au feu bien chaleureux - 18 mois Bio***	**250g**
AL-BG031	**Purée de carotte au pourpier, agneau fondant - 18 mois Bio**	**250g**

Café : L'aventure zapatiste continue !



En mars dernier, nous vous annoncions la venue des Zapatistes en Europe, nous avions initié une participation durant six mois **à hauteur de 50cts par kilo de café vendu** pour les accompagner : ce sont plus de **4000 euros** qui ont été récoltés.
L'aventure zapatiste continue et **nous souhaitons soutenir les communautés Indigènes Zapatistes du Chiapas** et ce toute l'année.
Donc, à partir de ce mois de novembre, **nous continuons le soutien à raison de 25cts par kilo de café vendu**.

Cela se traduit donc par **une baisse de prix** sur le café Zapatiste !

↘ **Huile d'olive Coop Los Remedios en 2.5L et 5L ➜ baisse de -2% à-3%**

↘ **Fruits Secs Rapunzel : Notre partenariat et de bonnes récoltes nous permettent une baisse allant de -5% à-20%**

↘ **Pâtes et Sauces Iris : une nouvelle organisation du transport et l'élargissement de la gamme engendre des baisses de -3% à -6%**

↘ **Epices Id Bio : quelques baisses sur 9 réfs (- 1% à -10%)**

Evolution des prix

Hausses des prix

- **Jus de poire et Poiré Leroyer: une mauvaise récolte, des quantités limitées sont à prévoir (+8% à +15%)**
- **Café Palomar Saldac : internalisation du savoir faire du torréfacteur engendre une hausse de qualité mais aussi une hausse qui se répercute (+2% à 6%)**
- **Légumineuses Qualisol et Légumineuses de Vendée : les références en vrac sont moins impactées que les sachets (+ 2% à 7%) .**

On leur dit "A bientôt"!

Les récoltes des légumineuses ont été difficiles en 2021..., nous sommes en rupture sur les pois cassés et lentilles corail origine France , retour prévu en Mars.

AL-QS012	**Lentilles corail - France vrac Bio**	**5kg**
AL-QS015	**Pois verts cassés vrac Bio**	**5kg**

On leur dit adieu!

Ces produits ne seront plus disponibles à épuisement des stocks :

AJ-0026	**Ananas séchés "Cayenne lisse" Bio**	**100g**
AL-CG005	**Soupe de tomates Bio**	**490ml**
AL-GN033	**Barre énergétique cranberry-coco Bio**	**45g**
AL-GO044	**Choco Crisp (céréales soufflées au cacao) Bio**	**375g**
AO-0013	**Maté vert nature infusettes Bio**	**20x1,5g**
AS-40002	**Nectar fruits de la passion et papaye Bio**	**1L**
AS-40008	**Pur jus multifruits Bio**	**30 cl**
AT-0102	**Thé noir Earl Grey infusettes Bio**	**20x2g**
AT-0103	**Thé noir English Breakfast infusettes Bio**	**20x2g**
AT-0202	**Thé vert nature Chun Mee infusettes Bio**	**20x2g**
AT-0204	**Thé vert menthe Casbah infusettes Bio**	**20x1,8g**
AT-0301	**Rooïbos agrumes infusettes Bio**	**20x1,6g**
AT-0401	**Tisane Sérénité infusettes Bio**	**20x1,5g**
AT-0405	**Thé blanc à la rose infusettes Bio**	**20x1,5g**
AT-0406	**Tisane rêve d'un soir (rooibos, verveine, tilleul) Bio**	**20x1,5g**

Nous avons un ensemble de documents pour accompagner nos produits, afin de faciliter la communication sur **leurs origines et leurs histoires.**

Ces nouvelles conditions tarifaires sont applicables à compter du mardi 23 Novembre 2021.
Toute commande nous parvenant avant cette date pourra bénéficier des anciens tarifs.

Merci de votre confiance et d'œuvrer avec nous pour :

une agriculture paysanne et biologique

une économie équitable et relocalisée

une alimentation saine et nutritive

Retrouvez plus de détails sur notre site internet :

www.terralibra.fr